

# SST ® – SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES

## Objectifs

- Renouveler son certificat de Sauveteur Secouriste du Travail
- Prévenir le risque de « sur accident » pendant et après l'accident
- Protéger, examiner, choisir l'action appropriée au résultat à atteindre en cas d'accident du travail

## Public

Tous les Sauveteurs Secouristes du Travail des entreprises – Recyclage obligatoire tous les 2 ans

## Durée

7 heures - 1 journée

## Dates

Nous consulter

## Lieux

Nous consulter

## Tarif

Nous consulter

## Prérequis

Être titulaire d'un certificat SST

## Moyens pédagogiques

- Révision des acquis par un QCM
- Exercices pratiques
- Plan d'intervention
- Vidéos
- Mannequins adulte, enfant et nourrisson
- Divers matériels pour la réalisation des cas concrets
- Défibrillateur Automatisé Externe (DAE)
- Livret remis au stagiaire

## Modalités d'évaluation

Mise en situation et évaluation certificative; questionnaire simple sur le cadre réglementaire du SST et ses compétences

## Validation de la formation

Attestation de formation  
Fiche individuelle d'appréciation de la formation  
Nouveau Certificat SST délivrée à l'issue de la formation  
Autocollant pour signaler le SST

## Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Nous contacter

## PROGRAMME DE LA FORMATION

*Cette session d'actualisation a pour objectif de maintenir les compétences du sauveteur secouriste du travail, définies dans le référentiel de l'INRS.*

*Retour sur les expériences vécues par les stagiaires depuis leurs formations initiales ou leurs recyclages.*

### Révision des gestes d'urgence

### Déterminer l'action déduite de l'examen préalable

### La mettre en œuvre

### Vérifier, par observation de la victime, l'atteinte et la persistance du résultat attendu

### Adapter l'action en cas d'apparition de nouveaux signes, jusqu'à l'arrivée des secours spécialisés :

- La victime saigne abondamment - cas particuliers
- La victime s'étouffe
- La victime répond, elle se plaint de sensations pénibles et/ou présente des signes anormaux
- La victime répond, elle se plaint de brûlures - cas particuliers
- La victime répond, elle se plaint d'une douleur qui empêche certains mouvements
- La victime répond, elle se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas, elle respire (LVA, PLS) h)
- La victime ne répond pas, elle ne respire pas
  - RCP (Réanimation Cardio-pulmonaire) et utilisation du DAE (Défibrillateur Automatisé Externe) chez l'adulte
  - RCP et DAE chez l'enfant, - RCP chez le nourrisson

### Critères d'évaluation

- Évaluation tout au long de la formation
- Évaluation certificative : Les critères d'évaluation utilisés pour la validation de la formation sont ceux définis par l'INRS dans le référentiel de formation des sauveteurs secouristes du travail (document INRS ED 7001)

*Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un SST, il se verra délivrer une attestation de suivi de la formation*

Mise à jour juillet 2023

En partenariat avec les organismes de formation habilités INRS